

REGALONS NOUS CETTE SEMAINE !

Mardi 21 Sept

Salade piémontaise
Fricassé de volaille au thym
Courgettes poêlées
Fromage ou laitage
Flan nappé au caramel



Mardi 22 Sept

Betteraves vinaigrette
Filet de lieu pané sauce
tartare
Farfalles
Fromage ou laitage
Mousse au citron

Mercredi 23 Sept

* Terrine de campagne
Daube de bœuf provençale
Carottes braisées
Fromage ou laitage
Crème dessert café



Jeudi 24 Sept

Salade de tomates au
basilic
Cuisse de poulet rôti
Riz pilaf
Fromage ou laitage
Baba
crème pâtissière

Vendredi 25 Sept

Carottes râpées vinaigrette
aux agrumes
Steack de thon aux poivons
Printanière de légumes
Fromage ou laitage
Salade de fruits frais

Rouge : viande, poisson, œuf
marron : féculents, légumes secs
vert : légumes et fruits
Bleu : produits laitiers
Rose : produits sucrés