

REGALONS NOUS CETTE SEMAINE !

Lundi 14 Sept

Salade coleslaw
Lasagnes bolognaise
Brunoise de carottes
Fromage ou laitage
Fruit de saison



Mardi 15 Sept

Concombre vinaigrette à la
l'aneth
Navarin d'agneau aux
légumes printaniers
Fromage ou laitage
Poire pochée
à la cannelle

Mercredi 16 Sept

Salade mêlée
à l'huile de noisette
Hachi parmentier
Fromage ou laitage
Tarte feuilletée
aux abricots



Jeudi 17 Sept

Rillettes de thon
Escalope viennoise
Haricots beurre
Fromage ou laitage
Mousse au chocolat

Vendredi 18 Sept

Duo de saucissons sec et à l'ail
Filet de sole beurre
citronné à l'aneth
Riz pilaf
Fromage ou laitage
Crème catalane

Rouge : viande, poisson, œuf
marron : féculents, légumes secs
vert : légumes et fruits
Bleu : produits laitiers
Rose : produits sucrés